

УТВЪРДИЛ:

РАДОСЛАВ АГОВСКИ

ДИРЕКТОР НА СУ "ОЛИМПИСКИ НАДЕЖДИ"

ГРАД ЧЕПЕЛАРЕ



УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

„ОЛИМПИСКИ НАДЕЖДИ“- ЧЕПЕЛАРЕ

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В

ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

ПРОФЕСИЯ:	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
СПЕЦИАЛНОСТ:	8131001	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	813	СПОРТ

за учениците в XI „ а“ клас през учебната 2022/2023 година

Степен на образование - средно
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 12 от 30.08.2022 г.

**График на учебното време за учебната
2022/2023 година
XI а клас**

I. Начало на учебната година: 01.09.2022 година

Първи срок – 20 учебни седмици, от които две седмици за спортен лагер

Начало на втория учебен срок – 06.02.2023 година

Втори срок – 18 учебни седмици

Край на втория учебен срок – 30.06.2023 година

II. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:

29.10.2022 г. – 01.11.2022 г. вкл.	есенна
24.12.2022 г. – 02.01.2023 г. вкл.	коледна
01.02.2023 г. – 05.02.2023 г. вкл.	междусрочна
08.04.2023 г. – 17.04.2023 г. вкл.	пролетна

III. Неучебни дни :

19.05.2023 г.	държавен зрелостен изпит по български език и литература
23.05.2023 г.	втори държавен зрелостен изпит и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация
25.05.2023 г.	неучебен, но присъствен ден за училищни просветни и културни дейности
13.06.2023 г.	изпит по БЕЛ от НВО в края на VII и X клас
16.06.2023 г.	изпит по математика от НВО в края на VII и X клас

IV. Начало на втория учебен срок

06.02.2023 г. IX – XI клас

V. Край на втория учебен срок

30.06.2023 г. IX – XI клас

VI. Спортни лагери :

16.01.2023 г.- 27.01.2023 г. вкл. зимен лагер

10.07.2023 г. – 31.08.2023 г вкл. летен възстановителен лагер

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ

№		Образователна степен	
		Втори гимназиален етап	
		Клас 2022/2023 год.	
		XI „а“	
	Учебни седмици	36	2
Раздел А – задължителни учебни часове			
ОБЩОБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА			
1.	Български език и литература	108 3	
2.	Чужд език – Английски език		
3.	Чужд език – Немски език	72 2	
4.	Математика	72 2	
5.	Информационни технологии		
6.	История и цивилизации		
7.	География и икономика		
8.	Философия		
9.	Гражданско образование	36 1	
10.	Биология и здравно образование		
11.	Физика и астрономия		
12.	Химия и опазване на околната среда		
ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА			
1.	Чужд език по професията – английски език	72 2	
ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А		360	
Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В – факултативни учебни часове			
III. ОТРАСЛОВА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА			
1.	Теория на спортната тренировка	54 1,5	
2.	Теория на физическото възпитание	36 1	
3.	Педагогика	36 1	
4.	Анатомия на човека	72 2	
5.	Физиология на физическите упражнения		
6.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36 1	
IV. СПЕЦИФИЧНА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА			

1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54 1,5	
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36 1	
3.	Биохимия на физическите упражнения	36 1	
4.	Управление на детско-юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения		
5.	Адаптирана физическа активност		
6.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36 1	
7.	Спортна психология	36 1	
8.	Спортна медицина и хигиена		
9.	Спортен масаж		
10.	Учебна практика:		
10.1	Спортна подготовка по вид спорт	648	
11.	Производствена практика	36 1	
12.	Спортен лагер		36 1
13.	Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчни натоварвания	72 2	
V.	Общо за раздел Б + раздел В	1224	36
VI.	Общо за раздел А + раздел Б + раздел В		1584

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

3.1. Учебният план е разработен на основание на Закона за предучилищното и училищното образование, Закона за професионалното образование и обучение, Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план, рамкова програма **В** – вариант **В8** и Държавния образователен стандарт /ДОС/ за придобиване на квалификацията „Помощник-треньор“ и Типов учебен план, утвърден със Заповед № РД 09-4555/31.08.2017 г. на Министъра на науката и образованието.

3.2. Приемът на учениците се извършва, съгласно Наредба № 1 от 30.11.2015 г. на ММС за условията и реда за прием и специализирана подготовка на учениците в спортните училища /обн. ДВ, бр. 74 от 20.09.2016 г., ДВ – бр. 54 от 09.07.2019 г./.

3.3. Учениците придобиват първи гимназиален етап след успешно завършен X клас. Придобиването на първи гимназиален етап се удостоверява с удостоверение за завършен първ гимназиален етап, което дава право за продължаване на образованието във втори гимназиален етап на обучение.

3.4. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден съгласно чл. 102, ал. 3 от ЗПУО и чл. 27, ал.1 от Наредба № 10 за организацията на дейностите в училищното образование. Целодневната организация на обучение е с двуразов учебно-тренировъчен режим и включва: провеждането на учебните часове по учебния план, часове за самоподготовка и за активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания.

3.5. Часовете за самоподготовка са 4 часа седмично /36 седмици по 4 часа/ по предметите от ЗУЧ – ОПП, СПП по учебния план, по които се провежда НВО, ДЗИ и Държавен изпит по професията. За учебната 2022/2023 година часовете за самоподготовка са по: **БЕЛ – 36 часа годишно /36 седмици x 1 час/; Математика – 36 часа годишно / 36 седмици x 1 час/, Биология и ЗО – 36 часа годишно / 36 седмици x 1 час/, Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт – 36 часа годишно /36 седмици x 1 час /, Теория на спортната подготовка – 36 часа годишно /36 седмици x 1 час/**. Разпределението на часовете за самоподготовка по отделните предмети се определя за всяка учебна година, прима се на първия ПС и се утвърждава от директора.

3.6. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в рамковите учебни планове по чл. 12, ал.2 включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическо самоуправление. ЧК се провежда съгласно одобреното от РЗИ седмично разписание.

3.7. Учениците от XI клас задължително изучават в часа на класа безопасност на движението по пътищата, съгласно одобрените учебни програми за всеки клас /Заповед № РД09-2684/20.09.2018 г.; чл. 11, ал. 1, т. 5 и ал. 3 от Наредба № 13 за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование/. Часовете по БДП се провеждат по график, утвърдени със заповед на Директора. Минималният задължителен брой часове за XI клас е 4 часа годишно, съгласно Приложение № 5 на Наредба № 13 /изм. И доп. ДВ – бр. 80 от 28.09.2018 г., в сила от 28.09.2018 г./.

3.8. Съгласно учебния план в XI се изучава два чужд език – английски език, който не може да се променя в следващите класове.

3.9. В XI клас се изучава още един чужд език, който не може да се променя в следващите класове. Цялата паралелка изучава един и същ чужд език – немски език.

3.10. Учебните часове, предоставени за учебна практика, се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет – спортна подготовка.

3.11. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 учебни часа седмично /36 седмици x 2 часа/, които се провеждат в определените групи по специализирана подготовка, съгласно чл. 27, ал. 5 от Наредба № 10 за организация на дейностите. Часовете се провеждат само следобед, съгласно чл. 27, аб. 2 от Наредба № 10, а именно в сряда при целодневна организация на учебния ден.

3.12. За организация и провеждане на спортните дейности за всяка учебна седмица за всеки клас училищния учебен план се предвижда по един учебен час, който е извън часовете, определени в рамковите учебни планове по чл. 12, ал. 2 /съгласно чл. 14, ал. 5 на Наредба № 4/. Този учебен час се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт /спортна дисциплина/ категории. Директорът утвърждава годишен график за провеждане на часовете, съобразен със спортния календар на спортните федерации и заявения етапен контрол от учителите и специализирана подготовка. Учебният час за спортните дейности се осъществява като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, в почивните дни.

3.13. За всяка учебна година директорът на спортното училище определя със заповед времето за организиране и провеждане на спортния лагер. За учебната 2022/2023 г. спортният лагер ще се проведе от 16.01.2023 г. до 27.01.2023 г. вкл., определен със Заповед 423/16.08.2022 г. на Директора.

3.14. Учениците могат да продължат своето обучение по избран вид спорт/спортна дисциплина в ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

3.15. Избираемите учебни часове и факултативните учебни часове се използват за обучение и специализирана подготовка.

3.16. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет при СУ „Олимпийски надежди“ с Протокол № 1 от 30.08.2022 г., съгласно чл. 17, ал. 1 от Наредба № 4 за учебния план и чл. 269 от ЗПУС.

3.17. Училищният учебен план е приет с решение на ПС с протокол № 12 от 30.08.2022 г.

3.18. Учебната година започва на 01.09.2022 г. съгласно чл. 101, ал. 3 от ЗПУО. Продължителността на първия учебен срок е 20 учебни седмици, от които две седмици за спортен лагер от 16.01.2023 г. до 27.01.2023 година, определени със заповед на директора. Вторият срок е с продължителност 18 учебни седмици.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2022 г.