

**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ОЛИМПИСКИ НАДЕЖДИ“ – ГРАД ЧЕПЕЛАРЕ 4850**

**Община Смолян, ул. „Спортна № 17, тел. 03051/44 66**

**e-mail:suchepelare@abv.bg**

УТВЪРДИЛ: .....

РАДОСЛАВ АГОВСКИ

ДИРЕКТОР НА СУ „ОЛИМПИСКИ НАДЕЖДИ“

ГРАД ЧЕПЕЛАРЕ



## **УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН**

### **НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ОЛИМПИСКИ НАДЕЖДИ“- ЧЕПЕЛАРЕ**

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В  
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

<b>ПРОФЕСИЯ:</b>	813100	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
<b>СПЕЦИАЛНОСТ:</b>	8131001	ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР
<b>ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:</b>	813	СПОРТ

**за учениците в X „ а“ клас през учебната 2022/2023 година**

**Входящо образователно равнище –  
Завършено основно образование  
Срок на обучение - 5 години  
Форма на обучение - дневна  
Изходящо образователно  
равнище – завършен XII клас**

---

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 12 от 30.08.2022 г.

**График на учебното време за учебната  
2022/2023 година  
X а клас**

**I. Начало на учебната година: 01.09.2022 година**

Първи срок – 20 учебни седмици, от които две седмици за спортен лагер

Начало на втория учебен срок – 06.02.2023 година

Втори срок – 18 учебни седмици

Край на втория учебен срок – 30.06.2023 година

**II. Начало и край на ваканциите с изключение на лятната:**

29.10.2022 г. – 01.11.2022 г. вкл.	есенна
24.12.2022 г. – 02.01.2023 г. вкл.	коледна
01.02.2023 г. – 05.02.2023 г. вкл.	междусрочна
08.04.2023 г. – 17.04.2023 г. вкл.	пролетна

**III. Неучебни дни :**

19.05.2023 г.	държавен зрелостен изпит по български език и литература
23.05.2023 г.	втори държавен зрелостен изпит и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация
25.05.2023 г.	неучебен, но присъствен ден за училищни просветни и културни дейности
13.06.2023 г.	изпит по БЕЛ от НВО в края на VII и X клас
16.06.2023 г.	изпит по математика от НВО в края на VII и X клас

**IV. Начало на втория учебен срок**

06.02.2023 г. IX – XI клас

**V. Край на втория учебен срок**

30.06.2023 г. IX – XI клас

**VI. Спортни лагери :**

16.01.2023 г.- 27.01.2023 г. вкл.	зимен лагер
10.07.2023 г. – 31.08.2023 г вкл.	летен възстановителен лагер

**РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ**

№		Образователна степен	
		Първи гимназиален етап	
		Клас 2022/2023 год.	
		X „а“	
	Учебни седмици	36	2
<b>Раздел А – задължителни учебни часове</b>			
<b>ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА</b>			
1.	Български език и литература	108 3	3/3
2.	Чужд език – Английски език	72 2	2/2
3.	Чужд език – Немски език	72 2	2/2
4.	Математика	72 2	2/2
5.	Информационни технологии	18 0,5	0/1
6.	История и цивилизации	126 3,5	3/4
7.	География и икономика	90 2,5	3/2
8.	Философия	72 2	2/2
9.	Биология и здравно образование	72 2	2/2
10.	Физика и астрономия	72 2	2/2
11.	Химия и опазване на околната среда	72 2	2/2
<b>ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>			
1.	Икономика	36 1	1/1
<b>ОБЩО ЗА РАЗДЕЛ А</b>		<b>882</b>	
<b>Раздел Б – избираеми учебни часове + Раздел В – факултативни учебни часове</b>			
<b>III.</b>	<b>ОТРАСЛОВА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>		
1.	Теория на спортната тренировка	36 1	1/1
<b>IV.</b>	<b>СПЕЦИФИЧНА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>		
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	18 0,5	1/0
2.	Учебна практика:		
2.1.	Спортна подготовка по вид спорт	504 14	
3	Производствена практика	36 1	1/1
4.	Спортен лагер		36/18
4.	Активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания	72 2	

V.	Общ брой часове за раздел Б + раздел В	666	36
		18,5	18
	Общ брой часове за раздел А + раздел Б + раздел В	43	1584 18

### III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

3.1. Учебният план е разработен на основание на Закона за предучилищното и училищното образование, Закона за професионалното образование и обучение, Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план, рамкова програма **В** – вариант **В8** и Държавния образователен стандарт /ДОС/ за придобиване на квалификацията „Помощник-треньор“ и Типов учебен план, утвърден със Заповед № РД 09-4555/31.08.2017 г. на Министъра на науката и образованието.

3.2. Приемът на учениците се извършва, съгласно Наредба № 1 от 30.11.2015 г. на ММС за условията и реда за прием и специализирана подготовка на учениците в спортните училища /обн. ДВ, бр. 74 от 20.09.2016 г., ДВ – бр. 54 от 09.07.2019 г./.

3.3. Учениците придобиват първи гимназиален етап след успешно завършен X клас. Придобиването на първи гимназиален етап се удостоверява с удостоверение за завършен първи гимназиален етап, което дава право за продължаване на образованието във втори гимназиален етап и обучение.

3.4. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден съгласно чл. 102, ал. 3 от ЗПУО и чл. 27, ал.1 от Наредба № 10 за организацията на дейностите в училищното образование. Целодневната организация на обучение е с двуразов учебно-тренировъчен режим и включва: провеждането на учебните часове по учебния план, часове за самоподготовка и активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания.

3.5. Часовете за самоподготовка са 4 часа седмично /36 седмици по 4 часа/ по предметите от ЗУО: ОПП, СПП по учебния план, по които се провежда НВО, ДЗИ и Държавен изпит по професията. За учебната 2022/2023 година часовете за самоподготовка са по: **БЕЛ – 36 часа годишно** /36 седмици x 1 час/; **Математика – 36 часа годишно** / 36 седмици x 1 час/, **Биология и ЗО – 36 часа годишно** / 36 седмици x 1 час/, **Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт – 18 часа годишно** / 36 седмици x 1 час /, **Теория на спортната подготовка – 36 часа годишно** /36 седмици x 1 час/. Разпределението на часовете за самоподготовка по отделните предмети се определя за всяка учебна година, прима се на първия ПС и се утвърждава от директора.

3.6. Всяка учебна седмица извън часовете, определени в рамковите учебни планове по чл. 12, ал. 1 включва и по един учебен час на класа, който се използва за последователно развитие на класа, патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическо самоуправление. ЧК се провежда съгласно одобреното от РЗИ седмично разписание.

3.7. Учениците от X клас задължително изучават в часа на класа безопасност на движението на пътищата, съгласно одобрените учебни програми за всеки клас /Заповед № РД09-2684/20.09.2018 г.; чл. 11, ал 1, т. 5 и ал. 3 от Наредба № 13 за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурно образование/. Часовете по БДП се провеждат по график, утвърдени със заповед на Директор. Минималният задължителен брой часове за X клас е 4 часа годишно, съгласно Приложение № 5 Наредба № 13 /изм. И доп. ДВ – бр. 80 от 28.09.2018 г., в сила от 28.09.2018 г./.

3.8. Съгласно учебния план в X се изучава два чужди езика – английски и немски език, които могат да се променят в следващите класове.

3.9. Учебните часове, предоставени за учебна практика, се използват за специализирана подготовка и се разпределят в училищния учебен план за изучаване на учебния предмет – спортна подготовка.

3.10. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 учебни часа седмично /36 седмици x 2 часа/, които се провеждат в определените групи за специализирана подготовка, съгласно чл. 27, ал. 5 от Наредба № 10 за организация на дейности. Часовете се провеждат само следобед, съгласно чл. 27, аб. 2 от Наредба № 10, а именно в сряда по целодневна организация на учебния ден.

3.11. За организация и провеждане на спортните дейности за всяка учебна седмица за всеки клас в училищния учебен план се предвижда по един учебен час, който е извън часовете, определени в рамковите учебни планове по чл. 12, ал. 2 /съгласно чл. 14, ал. 5 на Наредба № 4/. Този учебен час използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вид спорт /спорт

дисциплина/ категории. Директорът утвърждава годишен график за провеждане на часовете, съобразен със спортния календар на спортните федерации и заявения етапен контрол от учителите по специализирана подготовка. Учебният час за спортните дейности се осъществява като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, в почивните дни.

3.12. За всяка учебна година директорът на спортното училище определя със заповед времето за организиране и провеждане на спортния лагер. За учебната 2022/2023 г. спортният лагер ще се проведе от 16.01.2023 г. до 27.01.2023 г. вкл., определен със Заповед № 423/16.08.2022 г. на Директора.

3.13. Учениците могат да продължат своето обучение по избран вид спорт/спортна дисциплина и ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

3.14. Избираемите учебни часове и факултативните учебни часове се използват за обучение по специализирана подготовка.

3.15. Училищният учебен план е съгласуван с Обществения съвет при СУ „Олимпийски надежди“ с Протокол № 1 от 30.08.2022 г., съгласно чл. 17, ал. 1 от Наредба № 4 за учебния план и чл. 269 от ЗПУО.

3.16. Училищният учебен план е приет с решение на ПС с протокол № 12 от 30.08.2022 г.

3.17. Учебната година започва на 01.09.2022 г. съгласно чл. 101, ал. 3 от ЗПУО. Продължителността на първия учебен срок е 20 учебни седмици, от които две седмици за спортен лагер от 16.01.2023 г. до 27.01.2023 година, определени със заповед на директора. Вторият срок е с продължителност 18 учебни седмици.

**Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2022 г.**