

**СПОРТНО УЧИЛИЩЕ „ОЛИМПИСКИ НАДЕЖДИ”**  
**ГРАД ЧЕПЕЛАРЕ, ОБЛАСТ СМОЛЯН, ТЕЛ 03051/44 66**

**ОДОБРЯВАМ:**

**ИВАН МУЦЕВСКИ**

**НАЧАЛНИК РИО – СМОЛЯН**

**Степен на образование – средно**

**Срок на обучение – 4 години**

**Форма на обучение – 4 години**

**Организационна форма – клас**

**Входящо образователно**

**равнище – завършено основно**

**образование**

**УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН**

**IX – XII клас**

**2013/2014 учебна година**

**ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ: 813 СПОРТ**

**ПРОФЕСИЯ: 813100 ПОМОЩНИК- ТРЕНЬОР**

**СПЕЦИАЛНОСТ: 8131001 СПОРТ**

**Чепеларе, 2013 година**

**II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И УЧЕБНОТО ВРЕМЕ ПО  
КЛАСОВЕ, ЕТАПИ И СТЕПЕНИ НА ОБРАЗОВАНИЕ**

№	КУЛТУРНО ОБРАЗОВАТЕЛНИ ОБЛАСТИ	КЛАСОВЕ								ОБЩО IX-XII
		IX		X		XI		XII		
		38	18	20	18	20	18	20	13	
УЧЕБНИ СЕДМИЦИ		СЕДМИЧЕН БРОЙ НА ЧАСОВЕТЕ								
УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ		СЕДМИЧЕН БРОЙ НА ЧАСОВЕТЕ								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<b>A</b>	<b>ЗАДЪЖИТЕЛНА ОБЩООБРАЗОВАТЕЛНА ПОДГОТОВКА (ЗП)</b>									<b>2258</b>
1	<b>БЪЛГАРСКИ ЕЗИК И ЛИТЕРАТУРА</b>									<b>386</b>
	Български език и литература	54 <b>3</b>	54 <b>3</b>	54 <b>3</b>	54 <b>3</b>	54 <b>3</b>	54 <b>3</b>	36 <b>2</b>	26 <b>2</b>	386
2	<b>ЧУЖДИ ЕЗИЦИ</b>									<b>288</b>
	I чужд език	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>					144
	II чужд език	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>					144
3	<b>МАТЕМАТИКА, ИНФОРМАТИКА И ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ</b>									<b>360</b>
	Математика	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>			216
	Информатика	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>							72
	Информационни технологии	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>					72
4	<b>ОБЩЕСТВЕНИ НАУКИ И ГРАЖДАНСКО ОБРАЗОВАНИЕ</b>									<b>530</b>
	История и цивилизация	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>			216
	География и икономика	36 <b>2</b>	18 <b>1</b>	36 <b>2</b>	18 <b>1</b>					108
	Психология и логика	18 <b>1</b>	36 <b>2</b>							54
	Етика и право			18 <b>1</b>	36 <b>2</b>					54
	Философия					18 <b>1</b>	18 <b>1</b>			36
	Свят и личност							36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	62
5	<b>ПРИРОДНИ НАУКИ И ЕКОЛОГИЯ</b>									<b>324</b>
	Биология и здравно образование	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>					108
	Физика и астрономия	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>					108
	Химия и опазване на околната среда	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>					108
6	<b>ФИЗИЧЕСКА КУЛТУРА И СПОРТ</b>									<b>370</b>
	Спортна подготовка	80 <b>4</b>	72 <b>4</b>	40 <b>2</b>	36 <b>2</b>	40 <b>2</b>	36 <b>2</b>	40 <b>2</b>	26 <b>2</b>	370

№	КУЛТУРНО ОБРАЗОВАТЕЛНИ ОБЛАСТИ	КЛАСОВЕ								ОБЩО IX-XII
		IX		X		XI		XII		
		38	38	38	38	20	18	20	13	
УЧЕБНИ СЕДМИЦИ		20	18	20	18	20	18	20	13	
УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ		СЕДМИЧЕН БРОЙ НА ЧАСОВЕТЕ								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	ВСИЧКО А:	494 27	486 27	364 20	360 20	184 10	180 10	112 6	78 6	<b>2258</b>
<b>Б.</b>	<b>ЗАДЪЛЖИТЕЛНА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА (ЗПП)</b>									
	<b>813100 Помощник-треньор</b>									
<b>Б.1</b>	<b>Обща професионална подготовка</b>									<b>180</b>
1	Здравословни и безопасни условия на труд					36 2				36
2	Икономика и икономика на спорта			36 2	36 2					72
3	Предприемачество					36 2	36 2			72
<b>Б.2</b>	<b>Отраслова професионална подготовка</b>									<b>572</b>
1	Теория и методика на спортната тренировка	18 1	18 1	18 1	18 1	18 1	18 1	36 2	13 1	157
2	Теория и методика на физическото възпитание					18 1	36 2	36 2	13 1	103
3	Чужд език по професията					36 2	18 1	36 2	26 2	116
4	Педагогика							18 1	26 2	44
5	Анатомия на човека					36 2	18 1			54
6	Физиология и физиология на физическите упражнения							36 2	26 2	62
7	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България						18 1	18 1		36
<b>Б.3</b>	<b>Специфична професионална подготовка</b>									<b>1578</b>
1	Спортно-педагогическа специализация (Въведение в специалността)			18 1	18 1	36 2	36 2	36 2	26 2	170
2	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения						36 2			36
3	Биохимия и биохимия на физическите упражнения							36 2		36
4	Управление на детско-юношеския спорт и спорта за високи спортни постижения								26 2	26
5	Адаптирана физическа активност							36 2		36
6	Теория и методика на кондиционната подготовка					36 2				36
7	Спортна психология						36 2			36
8	Спортна медицина и хигиена								26 2	26
9	Спортен масаж								26 2	26
10	Учебна практика по:									
10.1	Спортно-педагогическа специализация (Въведение в специалността)	80 4	72 4	160 8	144 8	160 8	144 8	160 8	104 8	1024
10.2	Производствена практика:						60	40 2	26 2	126
	ВСИЧКО Б:	98	90	232	216	412	396	488	338	<b>2330</b>

№	КУЛТУРНО ОБРАЗОВАТЕЛНИ ОБЛАСТИ	КЛАСОВЕ								ОБЩО IX-XII
		IX		X		XI		XII		
	УЧЕБНИ СЕДМИЦИ	38		38		38		38		
		20	18	20	18	20	18	20	13	
	УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ	СЕДМИЧЕН БРОЙ НА ЧАСОВЕТЕ								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		5	5	12	12	22	22	26	26	
	ВСИЧКО А+Б:	592	576	596	576	596	576	600	416	4588
		32	32	32	32	32	32	32	32	
		80	72	80	72	80	72	80	52	
		228		152		152		132		1252
	В. СВОБОДНО ИЗБИРАЕМА ПОДГОТОВКА (СИП)	4	4	4	4	4	4	4	4	
	ВСИЧКО А+Б+В:	672	648	676	648	676	648	680	468	5840
		36	36	36	36	36	36	36	36	

### III. ЗАВЪРШВАНЕ И УДОСТОВЕРЯВАНЕ НА ПРОФЕСИОНАЛНОТО ОБРАЗОВАНИЕ

- Пълният курс на обучение дава възможност за:
  - придобиване право за явяване на държавни зрелостни изпити за средно образование;
  - придобиване право за явяване на държавни зрелостни изпити за трета степен на професионална квалификация.
- Трета степен на професионална квалификация се придобива след успешно завършен клас и положени държавни изпити по теория и практика на професията „Помощник-треньор”, специалност „Спорт”.
- Държавните изпити за придобиване на трета степен на професионална квалификация се провеждат по национални изпитни програми, утвърдени от министъра на образованието, младежта и науката.
- Организацията на държавните изпити се определя съгласно Наредба № 3 от 2003 г. за системата за оценяване, утвърдена от министъра на образованието, младежта и науката.
- Придобитата трета степен се удостоверява със свидетелство за професионална квалификация.
- Съдържанието на документите, удостоверяващи завършено професионално образование е определено в Наредба № 4 от 2003 г. за документите за системата на народната просвета, утвърдена от министъра на образованието, младежта и науката.

### IV. ОПИСАНИЕ НА ОРГАНИЗАЦИЯТА НА ОБУЧЕНИЕ

- Училищният учебен план е изготвен съгласно Учебният план утвърден със Заповед №РД09 – 1077/29.07.2011 г. на МОМН, разработен на основание на Закона за народната просвета, Закона за степента на образованието, общообразователния минимум и учебния план, Закона за професионално образование и обучение, Рамкова програма В и Наредба №6/25.08.2001 г. за разпределение на учебното време за достигане на общообразователния минимум по класове, етапи и степени на образование на МОМН.

2. Учениците изучават първи чужд език – *английски език* и втори чужд език – *немски език*.
3. Изучаваният като първи чужд език - *английски език* от задължителната общообразователна подготовка в IX и X клас, продължава да се изучава в отрасловата професионална подготовка като чужд език по професията в XI и XII клас.
4. Учебните часове за свободноизбираема подготовка се използват за обучение по избрания от ученика вид спорт.
5. Производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени от директора на училището в зависимост от конкретните условия и възможности за организирането и. Учебната програма и графика се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
6. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден. На учениците се полагат 6 задължителни учебни часа, които се използват за самоподготовка по учебните предмети и за организиране на активен отдих – възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания, както следва:

№	КУЛТУРНО ОБРАЗОВАТЕЛНИ ОБЛАСТИ	КЛАСОВЕ								ОБЩО
		IX		X		XI		XII		
	УЧЕБНИ СЕДМИЦИ	38		38		38		33		IX-XII
		18	18	18	18	18	18	18	13	
	УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ	СЕДМИЧЕН БРОЙ НА ЧАСОВЕТЕ								
1	Български език и литература	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	13 <b>1</b>	139
2	Теория и методика на спортната тренировка	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	13 <b>1</b>	175
3	Биология и здравно образование	18 <b>1</b>	18 <b>1</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	36 <b>2</b>	26 <b>2</b>	242
4	Активен отдих- възстановяване	40 <b>2</b>	36 <b>2</b>	40 <b>2</b>	36 <b>2</b>	40 <b>2</b>	36 <b>2</b>	40 <b>2</b>	26 <b>2</b>	294
		220 <b>6</b>		220 <b>6</b>		220 <b>6</b>		190 <b>6</b>		850

7. Разпределението на часовете за практическо обучение по избрания вид спорт в общообразователната, задължителната професионална и свободноизбираемата подготовка е за осъществяването на двуразов учебно-тренировъчен режим.
8. С учениците се провежда обучение по един от следните видове спортове: *ски алтийски дисциплини, сноуборд, биатлон, тенис на маса и футбол*
9. На учениците за двуразов учебно-тренировъчен режим се полагат учебни часове, които се използват за обучение по избрания от ученика вид спорт за:
  - IX клас – 228 ч. – I срок – 120 ч., II срок – 108 ч.
  - X клас – 152 ч. – I срок – 80 ч., II срок – 72 ч.
  - XI клас – 152 ч. – I срок – 80 ч., II срок – 72 ч.
  - XII клас – 132 ч. – I срок – 80 ч., II срок – 52 ч.

10. Допълнителният час по физическо възпитание и спорт се използва за участия в спортни състезания и първенства извън седмичното разписание на учебните часове.
11. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с учебния план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.
12. Настоящият училищен учебен план е в сила за учениците в IX клас през учебната 2011/2012 година.
13. Часът на класа се провежда веднъж седмично.
14. Часът за провеждане на допълнително консултиране на родители и ученици и водене на училищната документация се провежда по график, утвърден от директора.

**Настоящият училищен учебен план е приет на заседание на Педагогическия съвет, Протокол №13/ 30.08.2013 г.**

**СЛАВ АГОВСКИ**

*Директор на Спортно училище  
„Олимпийски надежди”*